

# Coaching para un Desempeño Excelente

*“Las competencias son un conjunto de comportamientos observables que están relacionados con un desempeño bueno o excelente en un trabajo o en una organización concreta” – Pereda Marín*

## Objetivos

Entrenar la técnica de Coaching para desarrollar las competencias necesarias propias y/o las del equipo para conseguir un desempeño excelente.

Conocer y/o aplicar herramientas de evaluación de competencias y comportamientos para valorar puntos fuertes y áreas de mejora.

Entrenar ejercicios para el desarrollo de competencias (Comunicación, Autocontrol, Gestión del Tiempo, Toma de Decisiones, Trabajo en Equipo, Liderazgo...)

## Programa

### ¿Qué es Coaching?

- ✓ Objetivos del Coaching.
- ✓ Componentes y proceso de Coaching.
- ✓ Plan de desarrollo y seguimiento.

### Herramientas de Evaluación de Competencias y Comportamientos

- ✓ Evaluación del estilo conductual DISC.
- ✓ Autoevaluación y evaluación por externos Radar Competencias 90°, 180°, 360°
- ✓ Análisis de las personas con respecto a las necesidades del equipo.

### Ejercicios para el Desarrollo de Competencias Específicas

- ✓ Gestión del tiempo. Actividades: La Distribución del Tiempo y Los Ladrones del Tiempo.
- ✓ Comunicación. Actividades: El Efecto del Feedback y Adaptando los Estilos de Conducta.
- ✓ Autocontrol. Actividades: Organizando la Mente y Analizando lo Incontrolable.
- ✓ Trabajo en Equipo. Actividades: Quién es quién y Planificando y Organizando Tareas.